



ozonoterapija

OZONAS -
XXI a. GYVYBĖS
ELIKSYRAS



Nugriaudėjo perkūnija, pakvipo lietaus nuprausti miškai ir skaidrus oras, Nuovargį nuėmė lyg stebuklinga ranka, parausvėjo skruostai. Įkvepiame švarutėlio oro - tarsi pačios gyvybės. Atpažinote šį jausmą? Jūsų dvasia ir kūnas komfortiškai pasijuto todėl, kad po perkūnijos orą prisodrina ozonas.

Pavadinimas „ozonas“ kilo iš graikų k. žodžio *ozoin* – „kvepiantis“.

Ozonas gydymui naudojamas bene šimtmetį. Pirmieji teigiamą ozono poveikį sveikatai pastebėjo karo medikai dar Pirmojo pasaulinio karo metais. Panaudojus ozonuotus aliejus ir mišinius greičiau užsitraukdavo ir gydavo net gangrenuojančios kareivių žaizdos. Audinius ir organizmą ozonas patikimai saugojo nuo infekcijos – virusinių ir grybelinių susirgimų. Ozonas išvalo žaizdą, sunaikina joje esantį užkratą ir pagreitina gijimą.

Kiek vėliau ozono mišiniai pradėti taikyti ir vidiniam gydymui. Taip išsivystė unikali praktinės medicinos atšaka – *ozonoterapija*.

Kaip prasidėjo ozono era?

1785 m. – ozono (O₃) atradimas. Ozoną aptiko ir pirmąkart paminėjo olandų fizikas Van Marumas.

1900 m. išradėjas ir mokslininkas Nikola Tesla sukūrė pirmąjį ozono generatorių.

1914 m. Pirmojo pasaulinio karo metu vokiečiai panaudojo ozoną kaip antiseptinę priemonę žaizdų apdorojimui ir infekcijoms gydyti. Po kelerių metų ozonu pradėti gydyti ir susirgimai.

1929 m. JAV išleista knyga "Ozone and Its Therapeutic Action", kurioje aprašyti 114 ligų diagnozių ir jų gydymas ozonu.

1938 m. Paryžiaus chirurgijos akademija išleido vadovėlį "Medical Ozone: Production, Dosage and Methods of Clinical Application".

1957 m. Vokietijoje pagamintas pirmas naujos kartos ozono generatorius.

2005 m. išleista italų prof. V. Bocci knyga „Ozone – new medical drug“.

Nuo 2005 m. iki dabar – taikomos vis naujos moderniausios ozonoterapijos technologijos ir metodai, skirti daugelio ligų gydymui ir profilaktikai, organizmui bei imunitetui stiprinti.

Ozonas pripažintas moderniu „jaunystės eliksiuru“ - viena efektyviausių ir ekologiškiausių organizmą atjauninančių, jo funkcijas bei savijautą gerinančių priemonių.



ozonoterapija

OZONOTERAPIJA. Kas, kam, kaip?

Ozonoterapija (gydymas ozonu) - komplementarinės medicinos sritis. Ji taikoma kaip papildoma terapija. Sėkmingą gydymą sąlygoja ir paciento sveikatos būklė, ir ozonoterapijos procedūrų dažnis, ir „gyvybės elemento“ – ozono dozė bei jo koncentracija ir kt.

Ozonoterapijos kurso metu organizmo audiniai ilgam prisotinami deguonimi. Pagerėja jų mikrocirkuliacija, išsiplečia kapiliarai, kraujo srovė pasiekia ir maitina pažeistas sritis. Akivaizdžiai pagerėja savijauta, sveikatos rodikliai ir nervų sistemos būklė.

Visais atvejais, taikant ozonoterapiją, pasiekiamas teigiamas terapinis efektas.

Jis išryškėja praėjus 2-3 savaitėms po procedūrų kurso.

Gydymas ozonu taikomas:

- ligų bei patologijų gydymui;
- grožio procedūroms;
- organizmo atjauninimo procedūroms (geriatrija);
- ir kaip patikima susirgimų prevencijos priemonė.





OZONAS ir SVEIKATA

Susirgimai, kuriuos padeda gydyti ozonoterapija

Kraujotakos sutrikimai - aterosklerozė, išeminė širdies liga, hipertonija, smegenų kraujotakos sutrikimai, geriatrinio pobūdžio (senatviniai) kraujotakos sutrikimai ir disfunkcija;

Cukrinis diabetas ir jo komplikacijos – trofinės opos, diabetinė gangrena, galūnių nejautra ir pažeidžiamumas, širdies, inkstų, smegenų kraujagyslių susiaurėjimas ir užsikimšimas;

Infekcijos (grybelinės ir virusinės kilmės) - hepatitai (A,B,C), herpes, grybelis ir kt., infekuotos, prastai gyjančios žaizdos; uždegiminės žarnyno infekcijos – kolitas, proktitas, gastritas;

Uždegiminiai procesai – išoriniai pūlingi odos ir kt. uždegimai, atviros kojų opos (ulcus cruris), vidinės opos: skrandžio bei dvylikapirštės žarnos opos; nudegimai ir infekuotos žaizdos, pooperacinės blogai gyjančios žaizdos ir kt.;

Šnarių ligos – uždegiminiai ir degeneraciniai šnarių procesai, ypač kol dar nepasireiškė kaulų sistemos pakitimai; reumatas, artrozė, artritas, poliartritas;

Onkologiniai susirgimai, skausmo medicina - taikoma kaip papildoma biologinė terapija, stiprinant organizmą tarp chemoterapinės ir spindulinės terapijos seansų; padeda daug greičiau ir efektyviau numalšinti skausmą.

Patologijos ir sutrikimai, kuriuos gali išgydyti ozonoterapija

Alerginiai ir kvėpavimo takų susirgimai - ūmus ir lėtinis bronchitas, bronchinė astma, gerklės ir gerklų, balso stygų uždegimai, obstrukcinė liga ir kt.;

Ginekologiniai susirgimai - adneksitas, bakterinė vaginozė, endometritas, parametritas ir kt.;

Urologiniai susirgimai - cistitas, pielonefritas, prostatitas, uretritas ir kt.;

Nevaisingumas, lytinės potencijos sutrikimai, menopauzės negalavimai, mėnesinių ciklo sutrikimai - ozonoterapija naudojama kaip efektyvi pagalbinė priemonė;

Periferinės nervų sistemos ligos;

Odos ligos - dermatozė, furunkuliozė, herpes, egzema, neurodermitas, piodermija, psoriazė, jaunatviniai spuogai ir kt.



ozonoterapija

OZONAS ir GROŽIS

Natūralios dezinfekcinės bei detoksikacinės ozono savybės – viena efektyviausių kosmetologinių ir išvaizdos gerinimo priemonių.

Kosmetologinis ozonoterapijos poveikis:

atkuria natūralias odos funkcijas ir gerą išvaizdą - skaisčią spalvą, glotnumą, stiprią struktūrą;

stangrina odą - mažina raukšles, apsaugo nuo naujų raukšlių atsiradimo;

šalina odos senėjimo priežastį - spartina chemines reakcijas, skatinančias stangrumą suteikiančių fermentų - kolageno ir elastazės gamybą (jų su amžiumi organizmas gamina mažiau);

padeda naikinti pigmentines dėmes, jaunatvinius spuogus;

lygina įsisenėjusius randus, lipomas, odos gruoblėtumą;

efektyviai padeda gydyti celiulitą - tirpdo poodines celiulitines granules, atstato normalią audinių struktūrą, suaktyvina limfos cirkuliaciją ir neleidžia kauptis celiulitą sudarantiems toksinams;

šalina venų tinklo išsiplėtimą - padeda „pasislėpti“ iššokusioms venoms, kraujagyslėms, užkertama kelias galimam venų išsiplėtimui, trombozų atsiradimui;

stiprina nagų, plaukų struktūrą ir funkcijas – plaukai tampa tankesni, greičiau auga, pristabdomas žilimo procesas, nagai atgauna stiprumą, spalvą, nelūžinėja ir netrupa;

gerina akių funkcijas– stiprina ir gerina regėjimą, žvilgsnio koncentraciją, akių drėgnumą, blakstienas, naikina maišelius po akimis, raukšleles, pigmentines dėmes, akys ir žvilgsnis atrodo sveikiau ir gražiau;

padeda organizmui greičiau tirpdyti ir šalinti nereikalingą riebalinį sluoksnį, riebalines ląsteles, toksinus – kūnas natūraliai tampa lieknesnis ir grakštesnis;

stiprina ir atjaunina kaulų bei raumenų sistemą - teikia sąnariams lankstumo, harmonizuoja judesių ir pusiausvyros balansą, gerina bendrą išvaizdą bei laikyseną.



ozonoterapija

OZONAS ir ATJAUNINIMAS

Vyresnio amžiaus pacientams ozonoterapija rekomenduojama tiek ligų prevencijai, tiek gydymui. Vyresnio amžiaus žmonės labai gerai toleruoja ozonoterapiją, todėl ją taikant galima pasinaudoti visais ozonoterapijos klinikiniais privalumais, t.y.:

geresnis visų audinių aprūpinimas deguonimi – tai padeda organizmui mobilizuoti imuninės sistemos galias, suaktyvinti paties organizmo antioksidantų veiklą;

teigiamas poveikis, šalinant cerebralinius kraujo apytakos sistemos sutrikimus (ir jų simptomus - bendro fizinio aktyvumo sumažėjimą, nestabilumą vaikščiojant, galvos svaigimą);

akivaizdžiai pagerinama gyvenimo kokybė ir savijauta (ozonas naudojamas kartu su kitomis komplementarinės medicinos priemonėmis kaip prevencinė priemonė).

OZONAS ir LIGŲ PREVENCIJA

Medicinos tikslas – ne tik gydyti ligas, bet ir laiku užkirsti kelią susirgimams. Ozonoterapija – viena iš pripažintų ir veiksmingiausių prevencinių sveikatos priemonių!

Prevencinė ozonoterapija naudojama:

1. Norint sustiprinti organizmo imuninius bei regeneracinius procesus, palaikyti maksimalų darbingumą ir energiją, stabdyti senėjimo pakitimus - organizmo ląstelių energijos šaltinis yra gliukozės skaldymas į CO₂ ir H₂O, dalyvaujant deguoniui. Trūkstant deguonies vietoje vandens ir CO₂ atsiranda žalinga pieno rūgštis, kuri sukelia skausmą, uždegimą ir organų funkcinius sutrikimus. Ozonas sustiprina reikiamą gliukozės skaldymo efektyvumą. Tai padeda atstatyti pažeistas organų ir sistemų funkcijas, atjaunina visą kūną. Organizmas pats pradeda mobilizuotis, t.y. ozonas suaktyvina organizmo imuninę sistemą. Medicininio ozono taikymas - labai naudingas žmonėms, turintiems nepakankamą imunitetą arba imunodeficitą;
2. Kaip efektyvi aterosklerozės prevencijos priemonė - padeda palaikyti gerą kraujotaką ir užtikrinti daugelio gyvybinių organizmo sistemų veiklą;
3. Esant bendrai organizmo regeneracijai ir revitalizacijai – atstato ir subalansuoja kraujotakos ir širdies, nervų sistemos veiklą, energinį organizmo tonusą;
4. Esant nuolatiniam stresui arba pernelyg didelei protinei ar fizinei įtampai - **ozonas didina ištvermingumą fiziniam krūviui, esant didžiausių apkrovimų fazei.**
5. Sporto medicinoje - ozonas sąveikauja su baltųjų ir raudonųjų kraujo ląstelių struktūromis, gerina jų metabolizmą, todėl vyksta bendras organizmo funkcijų suaktyvėjimas, sutrumpėja regeneracijos fazė; tai padeda siekti maksimalių rezultatų.



ozonoterapija

OZONO PROCEDŪROS

Praktiškai taikomas ozono procedūras, skirtas gydymui, grožio terapijai, geriatrijos ir ligų prevencijos tikslams, galima skirstyti į vidines (parenteraliniai ir enteraliniai metodai) ir išorines.

Vidinių ozonoterapijos procedūrų esmė – ozonas leidžiamas į organizmo vidų (per kraują ar kūno angas). Tai stipriai teigiamai veikiančių procedūrų kursas, skiriamas sergant lėtinėmis ligomis, esant nuovargio, išsekimo, silpno imuniteto ir kt. simptomams.

Išorinės ozonoterapijos procedūros taikomos esant odos susirgimams ar odos būklės pablogėjimui, sutrikus riebalinio audinio funkcijai, esant negyjančioms, sunkiai gyjančioms ar infekuotoms žaizdoms bei trofinėms opoms ir pan.

Dažnai būna racionaliausia taikyti ir vidines, ir išorines ozonoterapijos procedūras, norint paskatinti gijimą, užkirsti kelią galimos ligos vystymuisi, normalizuoti būklę po patirtos ligos ir operacijos, atjauninti ir energizuoti organizmą bei jo funkcijas.

Ozonoterapijos procedūrų rūši, jų derinius skiria ir gydymo eigą prižiūri patyręs ozonoterapeutas.





ozonoterapija

MES–UŽ OZONĄ!

Vilnietis

Valdas: „Vėl pasijutau žvalus ir darbingas.“

Dėl nuolatinio streso, įtempto gyvenimo ritmo vieną dieną pasijutau visiškai išsekęs. Kankino nemiga, buvo sunku susitelkti dirbant. Kolega pasiūlė išbandyti gydymą ozonu. Buvau iš pradžių nusiteikęs skeptiškai. Bet gal verta pabandyti - blogiau vis viena nebus... Skeptizicmas išgaravo jau po pirmos procedūros – pajutau energijos ir jėgų antplūdį. Tarsi naujai gimęs... Po kelių procedūrų dingo nemiga, grįžo žvalumas, optimizmas. Sunku patikėti, bet iš tiesų jaučiuosi bent keleriais metais jaunesnis!

Roma, 57 metai: “ Mano oda – pastebimai jaunesnė ir lygesnė!“

Jau nuo 50-ojo gimtadienio į veidrodį stengiausi žiūrėti kuo rečiau, atrode, kad visi tik ir mato mano veidą vagojančias raukšles, suglebusią odą. Draugė patarė išbandyti ozonoterapiją. Jau po pirmos procedūros pajutau, jog oda atsigavo. Po keturių terapijos seansų veidrodyje nebepažinau savęs – oda tapo stangresnė, išnyko odos “maišeliai”. Bendradarbiai sako, jog atjaunėjau penkiolika metų. Pažiūrėjusi į veidrodį matau – tai tiesa.“

Vidmantas, serga cukriniu diabetu:“ Ozonoterapija ilgam normalizuoja cukraus kiekį kraujyje“.

“Stebuklingo” būdo nepasiduoti diabetui ieškojau ilgai. Vienas pažįstamas pasiūlė pabandyti ozonoterapiją, bet aš tik numojau ranka. Juk liga nepagydoma, ką ten gelbės ozonoterapija... Bet smalsumas padarė savo. Susiradau ozonoterapeutą, pasišnekėjau. Sutarėme atlikti šešias procedūras, gydytojas sakė, kad tada sumažėjęs cukraus kiekis kraujyje išsilaikys apie pusmetį. Iš tiesų, praėjus mėnesiui po procedūrų, cukraus kiekis kraujyje nukrito iki normos, kuri laiką net nevarčiau vaistų. Normalaus lygio cukraus kiekis kraujyje išsilaikė aštuonis mėnesius! Dabar vėl ruošiuosi kartoti ozonoterapijos kursą. Ką padarysi, diabetas tokia liga, kad negali jos imti ir išgydyti visiems laikams. Aš laimingas, kad bent pusmečiui galiu ją pamiršti.

Daugiau atsiliepimų: www.mirameda.lt



ozonoterapija

Mūsų adresai ir kontaktai

Medicinos klinika "Mirameda":

Vilniuje:

Savanorių pr. 11A, LT-03116,
Tel.: (5) 2125566,
Darbo laikas: 9.00 -18.00.

Klaipėdoje:

Minijos g. 2, I korp., LT-91200
Tel.: (46) 315111
Darbo laikas: 9.00 -18.00

Kaune:

Vytauto pr. 23, LT- 44237
Tel.: (37) 333557
Darbo laikas: 9.00 -18.00

Ozonas – žmogaus sveikatai, grožiui ir gyvybei!

Daugiau informacijos:

www.ozonoterapija.lt

www.mirameda.lt

Email: info@mirameda.lt

